

Medlemsträning 2019

	Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4	Pass 5
V 17	Tisdag 23/4 17.00-18.00 Sving 1grunder	Onsdag 24/4 15.00-16.00 Sving 1 grunder	Torsdag 25/4 17.00-18.00 Slå längre	Lördag 27/4 10.00-11.00 sving 1 grunder	Söndag 28/4 15.00-16.00 Chip
V 18	Onsdag 1/5 10.00-11.00 Chip	Onsdag 1/5 16-17 Sving 1 grunder	Torsdag 2/5 11.00-12.00 Långa slag	Lördag 4/5 15-16 Chip o pitch	Söndag 5/5 13.30-14.30 Långa slag
V 19	tisdag 7/5 18-19 Chip o pitch	Onsdag 8/5 16-17 Bunker o sving	torsdag 9/5 kl.11.00-12.00 Långa slag	Lördag 11/5 10.00-11.00 Chip o pitch	Söndag 12/5 15.00-16.00 Bunker o sving
V 20	Tisdag 14/5 17.00-18.00 Sving 2 Utveckling	Onsdag 15/5 16.00-17.00 Bunker o Sving	Torsdag 16/5 11.00-12.00 Chip	Lördag 18/5 15.00-16.00 Sving 2 Utveckling	Söndag 19/5 16.00-17.00 Chip o Pitch
V 21	Tisdag 21/5 16.00-17.00 Puttning	Onsdag 22/5 16.00-17.00 Långa slag	Torsdag 23/5 11.00-12.00 Puttning	Lördag 25/5 11.00-12.00 Slå längre	Lördag 25/5 15.00-16.00 Sving 2 Utveckling
V 22	Tisdag 28/5 17.00-18.00 Bunker o sving	Onsdag 29/5 11.00-12.00 Chip o Pitch	Torsdag 30/5 16.00-17.00 Sving 2 Utveckling	Lördag 1/6 10.00-11.00 Långa slag	Söndag 2/6 15.00-16.00 Puttning
v 23	Tisdag 4/6 17.00-18.00 Chip	Onsdag 5/6 16.00-17.00 Sving 2 utveckling	Torsdag 6/6 11.00-12.00 Bunker o sving	Torsdag 6/6 16.00-17.00 Spel från tee	Lördag 8/6 15.00-16.00 spel från tee
v 24	Tisdag 11/6 17.00-18.00 Långa slag	Onsdag 12/6 16.00-17.00 Spel från tee	Torsdag 13/6 11.00-12.00 Chip	Lördag 15/6 11.00-12.00 Puttning	Söndag 16/6 16.00-17.00 Bunker o sving
Midsommarvecka 25 träningsuppehåll					
v 26	Tisdag 25/6 17.00-18.00 Slå Längre	Onsdag 26/6 17.00-18.00 Sving 1 grunder	Torsdag 27/6 17.00-18.00 Slå längre	Lördag 29/6 11.00-12.00 spel från tee	Söndag 30/6 11.00-12.00 Sving 2 Utvecling
v 27	Tisdag 1/7 17.00-18.00 Bunker o sving	Onsdag 2/7 17.00-18.00 Puttning	Onsdag 3/7 17.00-18.00 Chip o Pitch	Lördag 6/7 11.00-12.00 Slå längre	Söndag 7/7 11.00-12.00 Spel från tee